

ZUTATEN 4 PORTIONEN

GESAMTZEIT ca. 2 STUNDEN

* KNOBLAUCHZEHEN	1½	* BUTTER	30g
* ZWIEBELN	1½ große	* ÖL/VEOLÖL	25ml
* STÄDDENSELLERIE	1 Stange (WER WILL)	* SPECK DURCHWACHSEN	30g
* KAROTTEN	1 große	* GEMÜSEBRÜH	3/4 Liter
* KARTOFFELN	1 große	* TOMATE	(GEEIGNETE) 50g
* BOHNEN	50g, grüne	* TOMATENMARK	1 EL
* ZUCCHINI	50g	* BASILIKUM (Frisch, kl. gehackt) 1/2 Bund	
		* PARMESAN RINDE	50g
		(WER WILL)	* PARMESAN ZUM GARNIEREN

ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten der linken Spalte klein schneiden.

BUTTER & ÖL in einen Topf anbraten (WER WILL DEN SPECK ≈ 2 Minuten mitbraten) so nun ERST Zwiebeln & Knoblauch rein und 2 Minuten braten - danach Sellerie, Karotten, Kartoffel hinzugeben, unterrühren und 2 Minuten weiterbraten. Es fügen die Bohnen, 2 Minuten braten - danach die Zucchini unterheben - 2 Minuten braten. Nun den Deckel auf den Topf und das Ganze unter gelegentlichem umrühren düsten, für 15 Minuten

Gemüsebrühe, Tomaten, Tomatenmark, Basilikum, Parmesan-Rinde hinzugeben und abschmecken. Aufkochen lassen, Temperatur senken und 1 Stunde leicht köcheln lassen. Jetzt die Parmesanrinde rausnehmen (und weg damit).

SUPPE in Tellern ggf. mit geriebenen Parmesan garnieren.